INTENSIVTAGE FÜR ERWACHSENE

FÜR WEN: Läufer*Innen ab 16 Jahren, alle Niveaustufen
ORT: Eishalle Bäretswil
ANSPRECHPERSON: Ronja Hasslinger (ronja.hasslinger@hotmail.com)

KOSTEN:
Es können entweder ganze Trainingstage oder einzelne Trainings gebucht werden. Bitte bei der Anmeldung angeben welche Tage/ Trainings gebucht werden.

- **Ganzer Trainingstag (Kosten pro Tag):**
  Off Ice, Eis, Tanzen: 83.- / Tag (inkl. Patch)
- **Einzelne Trainings (Kosten pro Training):**
  Off Ice: 20.- / Eis: 45.- (inkl. Patch) / Tanzen: 22.-

TRAININGSPLAN:
Donnerstag 15.8.2024:
- 16:15-17:00: Off Ice/ Technik (Sprünge)
- 17:15-18:15: Eis
- 18:30-19:30: Tanzen

Freitag 16.8.2024:
- 16:15-17:00: Off Ice/ Technik (Sprünge)
- 17:15-18:15: Eis
- 18:30-19:30: Tanzen

·Samstag 17.8.2024:
- 11:00-11:45: Off Ice / Technik (Sprünge)
- 12:00-13:00 Eis
- 13:15-14:15: Tanzen

ANMELDUNG:
Anmeldungen bitte per Mail an Ronja Hasslinger: ronja.hasslinger@hotmail.com
Anmeldeschluss ist der Mittwoch 31.7.2024