



Oktober-Kurs 2020, Trockentraining Mittwoch, Eishalle Bärenswil

Oktober-Kurs 2020 (Oktober – Dezember 2020):

Jeweils am **Mittwoch**, 60 Minuten Trockentraining in Kleingruppen, an folgenden Kursdaten:

Oktober 21 18:30-19:30	Oktober 28 18:30-19:30	November 04 18:30-19:30	November 11 18:30-19:30	November 18 18:30-19:30	November 25 18:30-19:30 Kein Training	Dezember 02 18:30-19:30
Dezember 09 18:30-19:30	Dezember 16 18:30-19:30	Dezember 23 18:30-19:30	Dezember 26 Hauptprobe Kein Training	Dezember 27 Schnellaufen Kein Training		

Preis Oktober-Kurs 2020 (Kürzel: 1020-MI-TT): **CHF. 153.—** (9 Trainings)

Der Kursbeitrag ist vor Kursbeginn auf das folgende Konto einzuzahlen und berechtigt zur Teilnahme am Kurs (bitte bei der Einzahlung Name und Kurs-Kürzel angeben): **Raiffeisenbank Rapperswil-Jona, 8645 Jona, Konto-Nr. 90-5525-2 zugunsten von Ice Sport Club Bärenswil, 8344 Bärenswil, IBAN: CH29 8127 4000 0051 3493 6**
Es werden keine Rechnungen verschickt. Auf Wunsch ist eine Quittung erhältlich.
LäuferInnen, die bereits im Voraus wissen, dass sie nicht alle Kurstage besuchen können, wenden sich bitte an Monika Streule (monika.streule@bluewin.ch).

Änderungen vorbehalten. Weitere Informationen & Angebote finden Sie unter www.isc-baeretswil.ch

Anmeldung Oktober-Kurse 2020, Trockentraining Mittwoch

Gewünschtes bitte ankreuzen:

Oktober-Kurs 2020 (Kürzel: 1020-MI-TT), **Trockentraining Mittwoch** (CHF. 153.—)

Name, Vorname: _____ Geburtstag: _____

AHV-Nummer: _____ bestandener Test: _____

Besonderes (z.B. Allergien): _____

Name der Eltern: _____

Strasse, PLZ, Ort: _____

Telefon, Natel, E-Mail: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Haftpflicht- und Unfallversicherung ist Sache der Eltern.

Anmeldung an: **Ice Sport Club Bärenswil, Monika Streule, Felmisstr. 80, 8494 Bauma oder monika.streule@bluewin.ch**
Bitte bei allen Kursen Bezahlung vor Kursbeginn und schriftliche Anmeldung. Wenn dieser Anmelde-Talon schon einmal ausgefüllt wurde, reicht auch ein kurzes Mail mit dem Namen und dem Kurs-Kürzel.