



## Oktober-Kurs 2019, Trockentraining Mittwoch, Eishalle Bärenswil

### Oktober-Kurs 2019 (Oktober – Dezember 2019):

Jeweils am **Mittwoch**, 60 Minuten Trockentraining in Kleingruppen, an folgenden Kursdaten:

|   |   |  |   |   |   |  |
|---|---|--|---|---|---|--|
| <b>Oktober</b><br><b>23</b><br>18:30-19:30  | <b>Oktober</b><br><b>30</b><br>18:30-19:30  | <b>November</b><br><b>6</b><br>18:30-19:30                         | <b>November</b><br><b>13</b><br>18:30-19:30                             | <b>November</b><br><b>20</b><br>18:30-19:30 | <b>November</b><br><b>27</b><br>18:30-19:30<br><b>Kein Training</b> | <b>Dezember</b><br><b>4</b><br>18:30-19:30 |
| <b>Dezember</b><br><b>11</b><br>18:30-19:30 | <b>Dezember</b><br><b>18</b><br>18:30-19:30 | <b>Dezember</b><br><b>26</b><br>Hauptprobe<br><b>Kein Training</b> | <b>Dezember</b><br><b>27</b><br>Schnellaufprobe<br><b>Kein Training</b> |   |   |  |

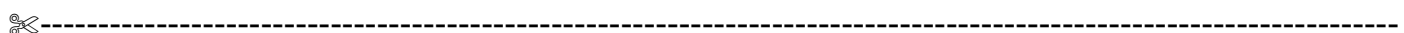
**Preis Oktober-Kurs 2019** (Kürzel: 1019-MI-TT): **CHF. 136.—** (8 Trainings)

Der Kursbeitrag ist vor Kursbeginn auf das folgende Konto einzuzahlen und berechtigt zur Teilnahme am Kurs (bitte bei der Einzahlung Name und Kurs-Kürzel angeben): **Raiffeisenbank Rapperswil-Jona, 8645 Jona, Konto-Nr. 90-5525-2 zugunsten von Ice Sport Club Bärenswil, 8344 Bärenswil, IBAN: CH29 8127 4000 0051 3493 6**

Es werden keine Rechnungen verschickt. Auf Wunsch ist eine Quittung erhältlich.

LäuferInnen, die bereits im Voraus wissen, dass sie nicht alle Kurstage besuchen können, wenden sich bitte an Monika Streule (monika.streule@bluewin.ch).

Änderungen vorbehalten. Weitere Informationen & Angebote finden Sie unter [www.isc-baeretswil.ch](http://www.isc-baeretswil.ch)



## Anmeldung Oktober-Kurse 2019, Trockentraining Mittwoch

Gewünschtes bitte ankreuzen:

**Oktober-Kurs 2019** (Kürzel: 1019-MI-TT), **Trockentraining Mittwoch** (CHF. 136.—)

Name, Vorname: ..... Geburtstag: .....

Besonderes (z.B. Allergien): ..... bestandener Test: .....

Name der Eltern: .....

Strasse, PLZ, Ort: .....

Telefon, Natel, E-Mail: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

Haftpflicht- und Unfallversicherung ist Sache der Eltern.

Anmeldung an: **Ice Sport Club Bärenswil, Monika Streule, Felmisstr. 80, 8494 Bauma oder [monika.streule@bluewin.ch](mailto:monika.streule@bluewin.ch)**  
Wenn dieser Anmelde-Talon schon einmal ausgefüllt wurde, reicht auch ein kurzes Mail mit dem Namen und der Info, welcher Kurs gebucht werden möchte. Schriftliche Anmeldung vor Kursbeginn erwünscht.