



Oktober-Kurs 2019, Trockentraining Montag, Eishalle Bärenswil

Oktober-Kurs 2019 (Oktober – Dezember 2019):

Jeweils am **Montag**, 60 Minuten Trockentraining in Kleingruppen, an folgenden Kursdaten:

Oktober 21 18:30-19:30	Oktober 28 18:30-19:30	November 4 18:30-19:30	November 11 18:30-19:30	November 18 18:30-19:30	November 25 18:30-19:30	Dezember 2 18:30-19:30
Dezember 9 18:30-19:30	Dezember 16 18:30-19:30	Dezember 23 18:30-19:30	Dezember 26 Hauptprobe Kein Training	Dezember 27 Schaulaufzug Kein Training		

Preis Oktober-Kurs 2019 (Kürzel: 1019-MO-TT): **CHF. 170.—** (10 Trainings)

Das Eis für den Montag-Kurs könnten wir bei Interesse zusätzlich mieten. Das Trockentraining findet nur statt, wenn das Eistraining durchgeführt wird.

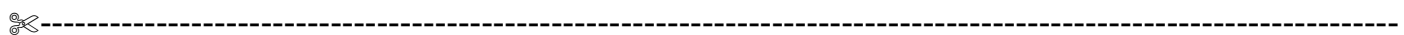
Dieser Montag-Trockentrainingskurs wird nur angeboten, **wenn sich genügend LäuferInnen frühzeitig anmelden.**

Der Kursbeitrag ist vor Kursbeginn auf das folgende Konto einzuzahlen und berechtigt zur Teilnahme am Kurs (bitte bei der Einzahlung Name und Kurs-Kürzel angeben): **Raiffeisenbank Rapperswil-Jona, 8645 Jona, Konto-Nr. 90-5525-2 zugunsten von Ice Sport Club Bärenswil, 8344 Bärenswil, IBAN: CH29 8127 4000 0051 3493 6**

Es werden keine Rechnungen verschickt. Auf Wunsch ist eine Quittung erhältlich.

LäuferInnen, die bereits im Voraus wissen, dass sie nicht alle Kurstage besuchen können, wenden sich bitte an Monika Streule (monika.streule@bluewin.ch).

Änderungen vorbehalten. Weitere Informationen & Angebote finden Sie unter www.isc-baeretswil.ch



Anmeldung Oktober-Kurse 2019, Trockentraining Montag

Gewünschtes bitte ankreuzen:

Oktober-Kurs 2019 (Kürzel: 1019-MO-TT), **Trockentraining Montag** (CHF. 170.—)

Name, Vorname: Geburtstag:

Besonderes (z.B. Allergien): bestandener Test:

Name der Eltern:

Strasse, PLZ, Ort:

Telefon, Natel, E-Mail:

Datum: Unterschrift:

Haftpflicht- und Unfallversicherung ist Sache der Eltern.

Anmeldung an: **Ice Sport Club Bärenswil, Monika Streule, Felmisstr. 80, 8494 Bauma oder monika.streule@bluewin.ch**
 Wenn dieser Anmelde-Talon schon einmal ausgefüllt wurde, reicht auch ein kurzes Mail mit dem Namen und der Info, welcher Kurs gebucht werden möchte. Schriftliche Anmeldung vor Kursbeginn erwünscht.